



暑さ厳しい折、みなさまいかがお過ごしでしょうか？高校球児やスポーツ選手にとっては、夏も冬もなく熱戦を繰り広げ、私たちを楽しませてくれていますね(^\_^) 汗をかきながらお仕事やお勉強という方も多いことと思いますが、エアコンの効いた部屋で一日中過ごす方もいらっしゃるのではないのでしょうか？時々体操したりウォーキングしたりいろいろなスポーツをしたりすることで、リフレッシュできることと思います。まだまだ暑い日が続きますが、体調管理に気を付けてお過ごしください(^\_^)



### ☆みんな頑張ったよ！！夏休み宿題応援プロジェクト☆



#### ～絵画コース～

仁田脇康二先生と黒木憲夫先生の丁寧なご指導のもと素敵な作品が出来上がっていました！



#### ～宿題コース～

河野亘先生と楠元貴雄先生を中心とした指導陣のもと、わからないところを聞きながらみんな頑張りました！



#### ～作文コース～

作文指導はやさしい吉田真由美先生。書くテーマを決めてポイントを詳しく書くことが大切と教えていただきました！



☆読書感想文を頑張っている子どももいました!(^^)!

#### ～開講式～

指導者の先生方から一言ずつご挨拶をいただきました！



みんな一生懸命勉強しましょうね！

#### ～お弁当の時間～

一生懸命お勉強した後は、楽しいお弁当の時間(\*^\_^\*) みんな仲良く美味しくうに食べていました！



### ～健全者と障がい者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業を受託～

日本レクリエーション協会が、文部科学省から委託を受け、日本体育協会・日本障がい者スポーツ協会と連携して進めている事業「健全者と障がい者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業」を当クラブも受託し、宮崎県障がい者スポーツ指導者協議会と連携を取りながら実施しています。全国で9クラブのみ受託とのことで、光栄に感じながらも責任の重さを痛感しております。障がいのある方々が安心してスポーツをすることのできる環境をつくり、健全者との垣根を取り払い共に楽しみ親睦を深めていくことができるよう努力して参りますので、地域の皆様方のご協力もよろしくお願い致します。月1回開催の「ふれあいスポーツ教室」は、8月23日(土) 社協佐土原支所、9月20日(土) 佐土原武道館にて。10時～12時。多くの皆様のご参加をお待ちしております!(^^)!

## NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL73-4442 FAX71-1740

\*発行者\*  
井上 聖子