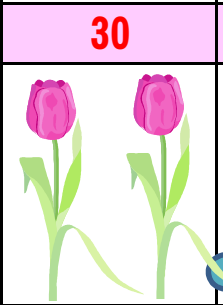




日	月	火	水	木	金	土
<p><b>～シーガイアジョギングユニファイド大会～</b> ★4月29日(日) 9:00～13:00 場所:宮崎シーガイア(フローランテ宮崎集合) *2キロの部 *5キロの部 *10キロの部 *ウォーキングの部 昨年から *車椅子の部が新設されました(*^_^*)</p>				<p>5 ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) </p>	<p>6 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・卓球 20:00～22:00 (佐土原体育館)</p>	<p>7  バドミントン教室 *お花見*</p>
<p>8 ・ミニバレーサークル♪ 20:00～22:00 (広瀬小) </p>	<p>9 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)</p>	<p>10 ・さんすう 16:30～17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00</p>	<p>11 ・なでしこサッカー ・サムライサッカー 16:00～18:00 (広瀬小) </p>	<p>12 ・子育てママさん(西) 10:00～11:30 ・フラダンス(くじら館) 14:00～15:00 ・えいご(くじら館) 16:30～18:30 ・ソフトテニスアカデミー 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>13 ・広っ子スポーツ 17:00～18:30 (広瀬小) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～22:00 (佐土原体育館)</p>	<p>14 ・フットサル 18:00～20:00 (広瀬小) </p>
<p>16メディカルチェック</p>		<p>17 ・さんすう 16:30～17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00</p>	<p>18 ・なでしこサッカー ・サムライサッカー 16:00～(広瀬小) ・スポーツバイク 19:00～20:30 ・フットサル 20:30～22:00 (佐土原体育館)</p>	<p>19 ・子育てママさん(西) 10:00～11:30 ・フラダンス(くじら館) 14:00～15:00 ・えいご(くじら館) 16:30～18:30 ・ソフトテニスアカデミー 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>20 ・広っ子スポーツ 17:00～18:30 (広瀬小) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～22:00 (佐土原体育館)</p>	<p>21 </p>
<p>22 ・ミニバレーサークル♪ 20:00～22:00 (広瀬小) 「シーガイアジョギングユニファイド大会」参加者募集中!!</p>	<p>23 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)</p>	<p>24 ・さんすう 16:30～17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00</p>	<p>25 ・なでしこサッカー ・サムライサッカー 16:00～18:00 (広瀬小) </p>	<p>26 ・フラダンスお休み ・子育てママさん(西) 10:00～11:30 ・えいご(くじら館) 16:30～18:30 ・ソフトテニスアカデミー 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>27 ・広っ子スポーツ 17:00～18:30 (広瀬小) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～22:00 (佐土原体育館)</p>	<p>28 ・フットサル 18:00～20:00 (広瀬小) </p>

ロコモ教室では、16日に広瀬中・年1回のメディカルチェックが行われます。1年前と比べて、体力や筋力がアップしているか、楽しみですね。



**サムライサッカー**

サムライサッカー始めました

広瀬小学校にてなでしこに負けず、サムライサッカー(男の子対象)を開催しています。見学や体験大歓迎!

**会員様限定  
お楽しみ  
クーポン**

**お菓子の山内**  
(宮崎市住吉)



～総合型地域スポーツクラブ～  
**NPO法人 佐土原スポーツクラブ**  
宮崎市佐土原町下田島19276-3  
TEL73-4442 FAX71-1740

ご購入金額の**5%OFF券**  
NPO法人佐土原スポーツクラブ  
「クーポン期間」  
H24.4.15～5.15  
期間中にこの部分を切り取って  
持って行ってね!