



宮崎市が推進している「健康ポイント制度」をご存知ですか？「健康ポイント制」とは健康なことをしたポイントを与え、ポイントがたまれば何かと交換するという仕組みです。当クラブのいくつかのイベントに参加してもポイントを差し上げることができます！ぜひ集めて応募してみてくださいね！(^_^)！

第14回レディースミニバレーボール大会

9月23日(土) 18:00~22:00にレディースミニバレーボール大会を開催しました。戸敷正宮崎市長が開会式にお越し下さり**激励のお言葉**を頂戴いたしました。約200名の参加者の皆様が大活躍！お陰様で大会はたいへん盛り上がりました。ありがとうございました！



49歳以下の部・・・優勝 久保土 準優勝 HIROSE
50歳以上の部・・・優勝 JUMP 準優勝 春日台
60歳以上の部・・・優勝 ブーゲン 準優勝 サルビア

☆多くの商店・会社・団体様にご協賛いただき心より感謝申し上げます！ご参加くださった皆様にも深く感謝申し上げます(*_**)

* 教室紹介 *

「なでしこサムライサッカー教室」

《教室指導者》 児玉 潤弥

毎週金曜日 16:30~18:00

「なでしこサムライサッカー教室」は、広瀬小学校の体育館または運動場で開催しています。若くて元気な児玉先生から優しく丁寧にサッカーを教えてもらえると大好評です！子どもたちは、基礎練習をした後、簡単なゲームをしてみんなで仲良く楽しく活動しています！「スポーツの入り口は、楽しさを体験すること」の信条で、児玉先生はほとんど怒りません。将来いろいろなスポーツで活躍する子どもたちが出てくるかもしれません。乞うご期待！(^_^)！



第9回ゴルフコンペ

11月18日(土)

場所：宮崎サンシャインカントリークラブ

クラブのゴルフ教室は、毎週火曜日の夜に「グラスガーデン塩路」で開催中。毎年秋に、教室生を中心にしたゴルフコンペを企画し、日頃の練習の成果を発揮する場となっております。ゴルフ教室生でなくても参加は可能です。クラブまでお問い合わせください(^_^)

「SALKO」(サルコー)

サルコーをご存知ですか？宮崎県が公式に運用しているスマートフォンを使ったウォーキングアプリです。

☆ポケットやバッグの中でも反応！

☆歩数をカウント

☆距離・カロリー・体重管理

☆歩いた結果をランキング

☆お得なポイント 他

健康の為にみなさんも是非ダウンロードして取り組んでみてください。その際、できれば「佐土原スポーツクラブ」に団体登録をお願い致します！10月18日現在、当クラブの月間ランキングは87位です！



10月ランキング

85	日南市役所	140,212
86	ポストン	140,064
87	NPO法人佐土原スポーツクラブ	138,631
88	えびの市立上江中学校	138,553
89	潮元スポーツクラブ	137,514
90	Miyakoh-Takanabe	137,265
91	医療法人介護保健施設東海園	136,559
92	宮崎県警察	135,401



NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

