

他にも教室がたくさん!!会員になるとどの教室も会員価格で参加できます(^o^)

◎各教室、会場にて申込を受け付けます。体験も出来ます。まずは事務局までお電話ください。

教室	場所	曜日	時間	参加費	内容
<b>カラオケ</b> (講師:佐藤さおり) (カラオケ公認講師)	カラオケ石崎川 (佐土原町下田島 20308-254)	毎週 水曜日	昼13:00 ~15:00 夜19:00 ~21:00	1,000円 /回	脳の活性化や認知症予防にも効果のあるカラオケを始めてみませんか?毎月2曲の新曲を、譜面を使い指導します。
<b>折り紙</b> (講師:申木野紀子)	広瀬地区 交流センター	第1・3 水曜日	10:00 ~11:30	会 員: 500円/回 非会員: 800円/回	日本の伝統文化である折紙を楽しみながら、コマや雛人形をプレゼントしませんか?手先を動かすので、脳トレにもなります。
<b>楽しく クッキング</b> (講師:高橋文子)	広瀬地区 交流センター	第2 水曜日	10:00 ~13:00	会 員: 500円/回 非会員: 800円/回	手軽でヘルシーなメニューを作れると大好評!らくちん料理を教えます。作ったあとのランチ会も楽しみの一つ!
<b>絵手紙</b> (講師:中川容子)	広瀬地区 交流センター	第2 金曜日	10:00 ~11:30	会 員: 500円/回 非会員: 800円/回	もらって嬉しい絵手紙を書いてみませんか?絵が苦手な方でも大丈夫です。絵手紙に使える筆もじも学べます。
<b>ふれあい スポーツ</b>	佐土原武道館	第2 土曜日	10:00 ~11:30	会 員: 無 料 非会員: 300円/回	ニュースポーツを体験してみませんか?他にもバドミントンやミニテニスなどどなたでも楽しめる種目を用意しています!
<b>ミニバレー サークル</b>	広瀬地区 交流センター	第2・4 日曜日	20:00 ~22:00	会 員: 無 料 非会員: 300円/回	日曜日の夜、ゲームを中心に楽しくバレーしています。一度体験してみませんか?初回体験無料です。

仲間づくり  
ふれあい教室&サークル  
生きがいづくり

クラブの入会・更新方法について

●入会・更新方法

- ①入会・更新申込書に必要事項を記入の上、年会費・受講料(月謝制のみ)・スポーツ保険料を添えてお申し込みください。
  - ②月謝制教室の方は、口座引き落とし(ゆうちょ銀行)となりますので、入会時に口座振替依頼書をご提出下さい。(毎月27日に次月分を振替)※退会・休会は前月15日迄に事務局へご連絡願います。
  - ③年会費・受講料(月謝制含む)につきましては、原則的に返金は致しません。
- ◎各教室で申込み受付できますが、事前に事務局へお電話下さい。  
◎事務局は、いのうえ小児歯科(東町)の北側にあります。

●スポーツ安全保険について

- ◎中学生以下の会員は必ず加入してください。高校生以上の会員は特別な事情がない限り加入をお勧めします。  
◎加入されない方につきましては、事故発生の場合、各自加入の保険で対応して下さい。

年会費及びスポーツ安全保険料 【年会費ファミリー割引】2人目からは半額となります

分類	年会費(10月以降は減額となります)		スポーツ安全傷害保険料 4月~3月まで1年間
	4/1~9/30に入会	10/1~3/31に入会	
乳 幼 児	1,000円	500円	800円
小 中 高 校 生	2,000円	1,000円	小中学生800円/高校生1,850円
一 般	3,000円	2,000円	64才以下1,850円/65才以上1,200円
障 が い 者	1,000円	500円	64才以下1,850円/65才以上1,200円

※会場の都合または悪天候により、中止することがあります。あらかじめご了承ください。ご不明な場合は、クラブ事務局へご連絡下さい。  
※夜間の教室に参加する小中学生は、保護者が送迎してください。

スポーツ安全保険補償額・掛金 4月~翌3月まで年度更新

加入区分	掛金	対象範囲	死 亡	後遺障害	入 院	通 院
中 学 生 以 下	800円	団体 活動中と その往復	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
高校生以上64才以下	1,850円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
6 5 才 以 上	1,200円		600万円	900万円	1,800円	1,000円

※小・中学生については必ず保険に加入していただきます。

レンタルはじめて!  
さどスポレンタル

- ニュースポーツ 玉入れ・ターゲットバードゴルフ ストライクボール・リング・わなげ・ディスクゲッター-9 500円/1種類
- カヌー一式 スカウトボール・ドッチビー・ティーボール 1,000円/1艇
- 忍者ランドセット 幼児から小学生まで楽しめる遊びのセット。忍者の魅力に誘われて様々な身体活動ができます。布製だから小さいお子様でも安全安心。 2,000円/1セット

各種スポーツ用具を貸し出します。地区の催し等にご利用ください。

2019年度イベントのご案内

イベント名	開催日程	場 所	参加費	内 容
ミックス ミニバレー大会	7月5日 (金)	佐土原体育館	2,000円 /1チーム	ミックスの部を募集します。サークルなどで是非ご参加ください。
夏休み宿題応援 プロジェクト	7月末 2日間 実施予定	佐土原総合 文化センター (くじら館)	1,000円 /1日	夏休みの宿題のお手伝いをします。絵画指導が好評です!
レディース ミニバレー大会	2月29日 (土)	佐土原体育館	2,000円 /1チーム	佐土原で数少ないレディース大会です。地域の協賛でたくさんの賞品があります!
ゴルフコンペ	10月 実施予定	宮崎国際 ゴルフ倶楽部	500円 /1人 (別途ラウンド費)	初心者でも安心してゴルフ場にてプレー出来ます。みんなで楽しみましょう!!
テニスイベント	11月3日 (日)	久峰総合公園 テニスコート	1500円 /1人	初心者から上級者まで参加OK!最低4試合楽しめます!お楽しみ抽選会もあります!!
バドミントン 交流大会	12月 実施予定	佐土原西体育館	1,000円 /1人	子どもから高齢者まで楽しく試合が出来るようにレベルに合わせた組み合わせで試合をします。初心者から上級者までどなたでも参加出来ます!
フットサル大会	12月28日 (土)	佐土原体育館	5,000円 /1チーム	高校生から社会人まで幅広い参加がある大会です。レベルもいろいろあり、女性も参加OKです!

佐土原スポーツクラブはホンダロックサッカー部を応援しています!!

4月~12月 ●JFLホームゲーム試合日程●

期 日	曜 日	キックオフ	対戦相手	開催場所
4月 7日	日	13:00	ラインメール青森	生目の杜運動公園
4月27日	土	13:00	ソニー仙台FC	郡農町藤見公園 陸上競技場
5月19日	日	13:00	テゲバジャーロ宮崎	生目の杜運動公園
6月 9日	日	13:00	FCマルヤス岡崎	小林総合運動公園 市営陸上競技場
6月23日	日	13:00	F C 今 治	生目の杜運動公園
7月 7日	日	15:00	東京武蔵野シティFC	KIRISHIMAハイビスカス 陸上競技場
7月13日	土	15:00	ヴェルスバ大分	延岡市西階総合運動公園陸上競技場
8月25日	日	15:00	テゲバジャーロ宮崎	生目の杜運動公園
8月31日	土	15:00	鈴鹿アンリミテッド	唐園市総合運動公園 陸上競技場
9月14日	土	15:00	松江シティFC	延岡市西階総合運動公園陸上競技場
9月21日	土	15:00	Honda FC	生目の杜運動公園
10月19日	土	13:00	奈良クラブ	小林総合運動公園 市営陸上競技場
11月10日	日	13:00	MIOびわこ滋賀	KIRISHIMAハイビスカス 陸上競技場
12月 1日	日	13:00	ヴィアティン三重	KIRISHIMAハイビスカス 陸上競技場

NPO法人  
佐土原スポーツクラブは  
スポーツ少年団を  
応援しています!!

- 広瀬ソフトボール少年団 連絡先 新名 賢次 090-6633-4524
- 広瀬クラブバレーボール少年団 連絡先 迫口 真理 73-6045
- 広瀬サッカー少年団 連絡先 日高 基善 090-7532-7193
- 和道流空手道「至空塾」 連絡先 河野 和久 73-7751
- 広瀬スポーツ少年団男子バレー女子バレー 連絡先 坂口 光彦 090-8354-2114
- 広瀬ソフトボール少年団 連絡先 日高 清 72-0081
- 広瀬西バレーボール少年団 連絡先 植田 文博 090-6635-9096

- 佐土原イレブンサッカー少年団 連絡先 齋藤 正蔵 090-2584-6395
- まいづるバレーボール少年団 連絡先 山口 健一 090-4997-1927
- 那珂バレーボール少年団(女子) 連絡先 島田 幸一 090-4343-3060
- 那珂バレーボール少年団(男子) 連絡先 重永 博紀 090-5025-0591
- ドルフィン佐土原スイミング 連絡先 中村日出夫 080-5258-9491
- 広瀬北ソフトボール少年団 連絡先 白石 和広 090-8839-9251

連絡先  
NPO法人 佐土原スポーツクラブ  
TEL/0985-73-4442 FAX/0985-71-1740  
住所/〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島19276-3  
HP/ <http://www.sadowara-sc.com>  
E-mail/ [sadowara-sc@san.bbiq.jp](mailto:sadowara-sc@san.bbiq.jp)

NPO法人 佐土原スポーツクラブは、文部科学省の委託事業を受け、(公財)日本体育協会、宮崎県教育委員会、宮崎市文化スポーツ課の指導・監修のもとに設立されたクラブです。

NPO法人 佐土原スポーツクラブは、住民がつくり、地域で育てる総合型地域スポーツクラブです。総合型地域スポーツクラブとは、「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめるクラブです。

随時団員募集しています!  
小学1年生から6年生まで  
誰でも参加できます。  
まずは、見学に来てね!!  
この欄に載せてほしい少年団はクラブまでご連絡下さい