

# 2020 6月 \*佐土原スポーツクラブ\* 月間教室カレンダー



| 日   | 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|--|---|--|--|--|--|
|   | 1  | 2   | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交流センター)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歌遊び 10:00~(広瀬交セ)</li> <li>・フラダンス 14:00~(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~(くじら館)</li> </ul>                                  |  <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ)</li> </ul>      |
| 7   | 8  | 9   | 10   | 11   | 12   | 13   |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しくクッキング 10:00~(広交セ)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)</li> <li>・リンパケア 19:00~(くじら館)</li> <li>・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室</li> </ul>  |
| 14  | 15   | 16  | 17   | 18   | 19   | 20   |
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交流センター)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・歌遊び 10:00~(広瀬交セ)</li> <li>・フラダンス 14:00~(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~(くじら館)</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵手紙 10:00~11:30 (広瀬交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ)</li> <li>・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室</li> </ul>   |
| 21  | 22   | 23  | 24   | 25   | 26   | 27   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)</li> <li>・リンパケア 19:00~(くじら館)</li> <li>・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 和室</li> </ul>  |
| 28  | 29   | 30  |  <p>6月のアクティブは……<br/> <b>「キャッチボールと野球ゲーム」</b>です♪<br/>         普段、何げなく投げているボールですが、<br/>         投げかたのコツをつかめばとても上手になります！<br/>         投げ方でバッティングを練習したら、<br/>         みんなで楽しく野球ゲーム(*^▽^*)♪</p>   |  |  |  |

\* NPO法人佐土原スポーツクラブ \* TEL73-4442 \*