

元気度アップ!

第3回宮崎市民一斉体力測定申込用紙

①氏名	②性別	③年齢	④住所
		4月1日現在 才	〒
⑤電話番号		⑥参加希望時間帯	
自宅 ()	—	第1希望 1. 1回目	回目・第2希望 9時00分～
携帯 ()	—	2. 2回目	10時20分～
		3. 3回目	13時00分～
		4. 4回目	14時20分～
		5. 5回目	15時40分～
⑦アンケート			
体力	1. 自信がある 2. 普通である 3. 不安がある		
スポーツクラブ等への所属状況	※該当する番号全てを○で囲んでください。 1. 宮崎市ジュニアアスリート強化推進事業参加選手 2. 宮崎市トップアスリート発掘・育成事業育成選手 3. 宮崎市スポーツ少年団 4. 総合型地域スポーツクラブ会員 5. フィットネスクラブ等会員 6. その他 (_____) 7. 所属していない		
運動・スポーツの実施状況	1. ほとんど毎日している (週3～4日以上) 2. ときどきしている (週1～2日程度) 3. ときたましている (月1～3日程度) 【内容】 _____ (ウォーキング、テニス、ヨガ等) 4. していない		
運動・スポーツをするときの1日の実施時間(学校体育を除く)	1. 30分未満 2. 30分～1時間 3. 1～2時間 4. 2時間以上		

※ 申込みはお1人様1回に限らせていただきます。

※ ⑦アンケートの欄は該当する番号を○で囲んでください。

※ はがきやメール等、本用紙以外で申込み場合は、上記の①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥参加希望時間帯(第2希望まで選択)、⑦アンケートの各項目について明記してください。

申込み・問合せ先

(公財) 宮崎市体育協会

住所：〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目2番7号

TEL：(0985) 21-1735

FAX：(0985) 21-1736

E-mail：info@miyazaki-sports.or.jp

◆記入していただいた個人情報は、本事業に関すること以外には使用しません。

◆本事業の映像・写真・記事等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に帰属するものとします。

◆新型コロナウイルス感染防止対策を講じて開催しますので、参加希望者には、ご来場の際のマスク着用や会場入口での検温、こまめな手洗い、うがい、消毒等のご協力をお願いします。