

2023 1月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				<ul style="list-style-type: none"> 歌あそび 10:00~(広交セ) フラダンス 14:00~(くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ロコチャレ 10:00~(広交セ) えいご 10:00~11:40 (広瀬交セ) 学習室
8	9	10	11	12	13	14
		<ul style="list-style-type: none"> テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> わくわく女子会 10:00~(広交セ) アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) リンパケア 19:00~(くじら館) フットサル 20:00~(くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> フラダンス 14:00~(くじら館) キッズチア 17:00~18:15 (くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小) 	
15	16	17	18	19	20	21
	<ul style="list-style-type: none"> ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> 折り紙 10:00~(広交セ) アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) フットサル 20:00~(くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> 歌あそび 10:00~(広交セ) フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) キッズチア 17:00~18:15 (くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ) えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ10:30~(広瀬交セ) ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) バドミントン 20:00~(広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) リンパケア 19:00~(くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> フラダンス 14:00~(くじら館) キッズチア 17:00~18:15 (くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小) 	
29	30	31	<p>1月のアクティブキッズは、みんな大好きな「バスケットボール♪」パスやドリブル、シュートの練習をたくさんするよ！基礎練習を頑張って後半は試合を楽しもう(*^▽^*) 試合の中でチームワークも学ぼうね😊</p> 			