

# 2023 1月 \* 佐土原スポーツクラブ \* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p>あけまして おめでとう!</p> <p>今年もよろしく お願いします</p>				<ul style="list-style-type: none"> <li>歌あそび 10:00~(広交セ)</li> <li>フラダンス 14:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロコチャレ 10:00~(広交セ)</li> <li>えいご 10:00~11:40 (広瀬交セ) 学習室</li> </ul>
8	9	10	11	12	13	14
<p>祝成人</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わくわく女子会 10:00~(広交セ)</li> <li>アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)</li> <li>リンパケア 19:00~(くじら館)</li> <li>フットサル 20:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フラダンス 14:00~(くじら館)</li> <li>キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<p>消毒しよう</p>
15	16	17	18	19	20	21
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館)</li> <li>バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>折り紙 10:00~(広交セ)</li> <li>アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)</li> <li>フットサル 20:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歌あそび 10:00~(広交セ)</li> <li>フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</li> <li>キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ)</li> <li>えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室</li> </ul>
22	23	24	25	26	27	28
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ10:30~(広瀬交セ)</li> <li>ロコモ予防体操 18:45~(くじら館)</li> <li>バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)</li> <li>リンパケア 19:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フラダンス 14:00~(くじら館)</li> <li>キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	
29	30	31	<p>1月のアクティブキッズは、みんな大好きな「バスケットボール」パスやドリブル、シュートの練習をたくさんするよ！基礎練習を頑張って後半は試合を楽しもう(*^▽^*) 試合の中でチームワークも学ぼうね😊</p>			
<p>マスクしよう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨガ10:30~(広瀬交セ)</li> <li>ロコモ予防体操 18:45~(くじら館)</li> <li>バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>				