

《総合型地域スポーツクラブ》 ☆みんなで作る みんなのクラブ☆



NPO法人佐土原スポーツクラブ

クラブたより

R6年度
7月号

比較的涼しかった春から一気に暑い夏へと季節が変化していますね。身体は少しずつ暑さに慣れる必要があり、急激な気温の変化は体の熱を逃がす機能が追い付かず、熱中症や体調不良を引き起こすそうです。無理をしないようくれぐれも体調管理にはお気をつけ下さい！

☆学習キャンプのお知らせ☆

広瀬小学校区地域づくり協議会主催の**学習キャンプ**が夏休みに開催されます。今年初めての事業なので詳細は未定ですが、**期日と場所**など決まっていることだけ早めにお知らせ致します。

興味のある方は、後程チラシが配布されますのでそれをよくご覧になり、**地域づくり協議会へ直接持参**もしくは**郵送・FAX等でお申込み**ください。

今回は、対象が広瀬小学校区にお住いの方に限られますが、**親戚やお友達関係で一緒のグループ**に入れてもらえる方は参加可能かと思しますので、ご相談ください！

当佐土原スポーツクラブはニュースポーツの用具貸し出し等で協力する予定です。

日時:8月3日(土)12:30～4日(日)13:00

場所:広瀬地区交流センター

参加費:500円(保険料込)

申込単位:家族・友達のグループ

(小学生以下は保護者同伴)

申込み:広瀬小学校区地域づくり協議会

(TEL・FAX 73-1120)

* テントをお持ちの方は、グラウンドにて使用。

* テントのない方は、交流センター2階の体育館や1階和室で寝ることが可能です。

* 食事は、各自で持参もしくは調理。



☆折り紙教室の紹介☆



「折り紙教室」は、広瀬地区交流センターで**第1・3水曜日**の10:00～11:30に開催しています。現在は8名の方が講師の先生に教わりながら、いろいろな折り紙を使用し作品を作っておられます。

毎年11月に佐土原総合文化センターで開催される「文化祭」に**作品を出品**し展示の部で注目を集めています！

折り紙は、手先や頭を使いますので、**脳トレにもなる**と言われます。仲間とワイワイお話ししながら作品を仕上げるのはとても楽しいひと時だと思います。ご興味のある方は、ぜひ折り紙教室にご参加ください。受講料は1,200円/月です。



☆2024年度 年間イベント等予定☆

- * 7月28日(日) カヌー教室(広小地域づくり協働)
- * 日程未定 レディースミニバレーボール大会
- * 10月29日(日) テニスイベント
- * 日程未定 フットサル大会
- * 日程未定 バドミントン交流大会

NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

