

2024 7月 \* 佐土原スポーツクラブ \*  
 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
夏	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00～(広交セ)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)</li> <li>・フットサル 20:00～(佐体)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌あそび 10:00～(広交セ)</li> <li><b>注意</b> フラダンス 13:30～(佐体)</li> <li>・キッズチア 17:00～(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコチャレ 10:00～(広交セ)</li> <li>・えいご 10:00～(くじら館) 創作室</li> <li>・キッズラグビー 9:00～(佐高)</li> </ul>
7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ10:30～(広瀬交セ)</li> <li>・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>注意</b></li> <li>・フラダンス 13:30～14:30 (佐土原体育館)</li> <li>・キッズチア 17:00～(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校)</li> </ul> 
14	15	16	17	18	19	20
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00～(広交セ)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)</li> <li>・フットサル 20:00～(佐体)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌あそび 10:00～(広交セ)</li> <li>・フラダンス 13:30～(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00～(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコチャレ 10:00～(広交セ)</li> <li>・えいご 10:00～(くじら館) 視聴覚室</li> <li>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高)</li> </ul>
21	22	23	24	25	26	27
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ10:30～(広瀬交セ)</li> <li>・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス 13:30～(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校)</li> </ul> 
28	29	30	31	 <p>7月のアクティブは、みんな大好きな「ドッジボール&amp;ドッチビー」                  ドッチビーは簡単そうだけど、強くまっすぐ投げるのが難しい。                  キャッチも練習を頑張って試合をたくさん楽しもう♪</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</li> </ul>				